



# Projet vocationnel : « Séjour découverte »

*(Programme modulable)*

Exemple : pour un WE

Arrivée, si possible le vendredi après-midi - Prise de contact - Installation dans la/les chambres - Visite à la

Grotte (facultative, suivant l'heure d'arrivée).

En clôture

17 h : Messe et Vêpres -18h30 Repas, vaisselle, complies,

Samedi matin : 7h30 Messe.

9h30 : Rencontre avec une Sœur.

Propositions :

Vidéo de Sainte Claire, Temps personnel à l'Oratoire -



Questions/réponses avec la Sœur vue en début de matinée.

12h Prière, Repas, Temps libre, 15 h : découverte du Monastère.

17h Vêpres, chapelet avec la Communauté,

repas

20h Complies

Adoration du Saint Sacrement jusqu'à 21h

Dimanche matin, 6h15 : Office des Lectures suivi de l'adoration du Saint Sacrement.

7h30 Laudes

8h15 Lectio Divina, petit déjeuner à la suite.

9h30 : Rencontre avec un Prêtre, temps personnel à l'oratoire, ou adoration.

12h : repas, vaisselle, 14h détente avec la communauté.

15h Bilan.

